



Respekt
Inkludering
Utvikling



JA, VI FÅR DET TIL

Klubbhåndbok

Klubbhåndboken skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboken er laget av styret etter innspill fra, komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboken er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, utvalg, ansatte, trenere og dommere i vår klubb.

Håndboken skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvem vi er og hvilke målgruppe vi er til for.

INNHold

1. Klubbinformasjon/Verdier.....	2
2. Organisasjon	10
3. Medlemsskap.....	13
4. Aktivitetstilbud.....	16
5. Nyttig for deg som er spiller	21
6. Klubbdrift/rutiner.....	22
7.Økonomi - plan for økonomistyring	23
8.Informasjon /kommunikasjon	24
9. Utdanning /Kompetanse.....	28





1. KLUBBINFORMASJON/VERDIER

Sportsklubben Herd (stiftet i 1932) er et idrettslag fra Ålesund. Klubben har avdeling for fotball og idrettsskole. Herd var opprinnelig et bydelslag fra bydelen Aspøya, men i 1982 valgte klubben å flytte til et areal på Moa med skolekretsene Åse og Lerstad som rekrutteringsområde. Disse bydelene har hatt en stor vekst og Sportsklubben Herd har dermed også vokst tilsvarende.

- Herdhytta på Ørskogfjellet ble solgt i 1980 for å finansiere nytt klubbhus på Moa
- Klubbhuset "Herdtun" ble bygd i 1982 sammen med 11'er grusbane og 7'er grusbane
- Den kommunale banen "Moa-gras" som var kamparena ble fjernet pga av vegutbygging i 1998.
- I 2002 sto ny kunstgress-flate ferdig med undervarme (totalt 11600 kvadratmeter)

Det var den 20. august i 1932 det skjedde, på Riisehjørnet vest for Ålesund Kirke, eller nærmere bestemt på hjørnet av Giskegata og Aspegata. Her møttes en guttegjeng i framslengalderen, (14 - 16 år) Hans Fjørtoft; Oskar Øhlander, Olger Bolsø, Andrew Kringstad, Alfred Olsen, Malvin Sperre, Inge Sperre og Peder Lindhjem, alle guttene var bosatt i Giskegata eller en av nabogatene. Det er ikke helt klart hvem som kom med forslaget om å stifte klubb, men resultatet ble i hvert fall at sportsklubben Lyn så dagens lys. Hans Fjørtoft ble klubbens første formann, Olger Bolsø ble nestformann og Malvin Sperre ble sekretær og kasserer. Det med å starte klubb var ikke uvanlig, det fantes mange slike i byen, men vanligvis tok det ikke lang tid før de ble oppløst.

Men ikke Lyn, klubben vokste fort, stadig nye medlemmer kom med, vil her nevne Karl Slinning og Bjarne Grønfur som begge kom til å bety mye for klubben. Karl, Kalla, som friidrettsutøver og trener i ulike idretter og Bjarne fast/selvskreven sekretær. Både Bjarne Grønfur og Karl Slinning ble begge utnevnt som æresmedlemmer i Herd, Grønfur var den første, Karl Slinning ble den andre. Guttene var utrolig aktive og deltok i all tenkelige idretter, i tillegg var det hyppig møtevirksomhet i ulike lokaler rundt om i byen, alltid skikkelig opplegg med program, med blant annet opplesning av en håndskrevet klubbavis "Straffesparket". I 1935 ble klubben opptatt i Landsforbundet for Norsk Idrett. Ifølge Sunnmørsposten av 31 okt. 1935, ble det på generalforsamlingen dagen før besluttet å gå til navneendring for å bli opptatt i Sunnmøre Fotballkrets. Grunnen til det var at Lyn (Oslo) og Gjøvik Lyn, allerede var registrert i Landsforbundet for Norsk Idrett. Resultatet av avstemmingen ble at en vedtok å endre navnet fra Lyn til Sportsklubben Herd.

"Herds formål skulle være å dyrke fotball, ski og friidrett, samt fremme et godt kameratskap."

For å bli tatt opp i Norges fotballforbund måtte en disponere bane, dette var ikke enkelt. Nørvebana var privat og den eneste bana i Ålesund den gangen, den fikk Herd ikke leiekontrakt på, men i 1937 mange måneder senere fikk klubben leie bane i Langevåg og dermed fikk Herd bli medlem av Norges fotballforbund. Første seriekampen spilte de 2 mai 1937 mot Langevåg IL, det ble tap 3 - 1.





Selvsagt ble det spilt fotball før dette. En fikk tidlig til en avtale med Emblem IL om bruk av deres bane hver onsdag og ofte søndag. Turen gikk med lastebil fra Riisehjørnet og hver av guttene betalte 50 øre pr tur. Jeg kunne sikkert dvele med en del av de oppnådde resultater, men det tar for lang tid. Skal bare nevne at i 1935 spilte Herd kamp mot Vestnes IL, resultatet ble 17 - 2 i Herd sin favør. Jeg vet ikke - kanskje dette er klubbrekord fortsatt.

Herd har gjennom tidene vært svært oppfinnsom når det gjelder å finne på inntektsgivende arrangement. Kan nevne "Kakken" Ullahammer, han var en av drivkreftene i "Showbusiness" en kabaret som de gjorde stor lykke med i by og på bygd. Herdos - Kalle Slinning, Einar Berg, Frank Tafjord, Kåre Willy Dahle, Kjell Guldbrandsen en gruppe unge menn som begeistret sitt publikum i de vanskelige krigsårene og de påfølgende fredsårene. De var kjent for sine akrobatiske øvelser utført atletisk og stilig.

Senere har klubben gjennom årene arrangert blant annet flåteball i søkk og kav, Tivoli i Torghallen i sildetida på 50-tallet, Sportsrevyen på Arbeideren i 1960, Ålesundsdager, arrangør av 17. mai-feiring i bysentrum, misseshow for å nevne noe. Etter at klubben sluttet med dansearrangement, loppemarked og bingo er det nå Herdcupen - 32 år gammel tradisjon som gir gode inntekter. Spilleautomatene gav også gode inntekter en tid, men politiske endringer reduserte inntektene.

Ettersom medlemmene var svært interessert i ski så leide klubben allerede i påsken 1933 en hytte på Emblemsfjellet. Tanken om en egen hytte var levende fra midt på 30-tallet, en stund var det snakk om Vaksvikfjellet, men det ble Ørskogfjellet. I 1939, mai det året kom Einar Klock i kontakt med Anton Eide på Sjøholt. Han skulle rive våningshuset som skulle kunne settes opp på bygslet tomt på Ørskogfjellet av Anton Eide. Saken ble styrebehandlet 25. mai 1939 og vedtatt av 36 frammøtte medlemmer. 7 måneder senere stod det første Herdtun (Herdhytta) ferdig. Det etter stor dugnadsinnsats, på sykkel fra Ålesund lørdagskveld med påfølgende arbeid det påfølgende døgn. Retur søndag ettermiddag til byen. Innvielsesfesten måtte utsettes pga. krigsutbruddet. Men 27. sep. 1940 ble hytta behørig innvidd, men klubben fikk ikke gleden av hytta mer enn ett år, den 16. nov 1941 kom tyskerne og overtok. Etter krigen overtok klubben en sterkt ramponert eiendom, men med iherdig innsats klarte en å bringe penger i kassa, som var slikke tom, en fikk den i såpass stand at den kunne brukes. Tanken om utvidelse kom opp allerede i 1946, men en kom ikke i gang med bygging av andre byggetrinn før i 1953, 3. byggetrinn ble satt i gang i 1961. Da med plass til 40 personer i 4 og 6 manskrom, med kjøkken, dagligstue, "skirestaurant", badstue, dusj, wc og peisestue. Hytta var veldig populær og velbrukt i de neste tiår, men interessen flatet ut, så det var vemodig men nødvendig da hytta ble solgt i 1982 for å realisere etablering av bane og klubbhus på Moa. Når det gjelder klubbhus kan jeg også nevne at Maskinistforeningen ble det inngått avtale med i 1963 og dette ble klubblokale noen år. I den perioden var også eldres gruppe aktiv. Med sine brigdekvalder. Også Avholdshjemmet ble ett kjært møtested for Herdmedlemmene i mer uformelle former.

Frikirkespeiderene kjøpte hytta, men hva grunnen kan være vet ikke jeg, men Herdhytta brant ned på dagen, 20. august 1992, da Herd feiret 60-årsdag. Den ble gjenreist, men da som Speiderhytta.





Fotball har hele tiden vært hoved idretten i sportsklubben Herd, men enkelte perioder har merket seg ut, gullalderen med kvalikspill til 2 div i 1965, 66 og 68. Kvalikkamper som de fleste som deltok har prøvd å glemme. Ikke bare var det mange gode på banen, men også på sidelinja med blant andre Karsten Molværsmyr, Lars Høihjelle, Arne Valldal. Bak disse var det Bjarne Grønfur og Odd Arne Wiig som holdt i tømmene. Sikkert mange flere kunne nevnes.

Etter hvert så ble det endel motgang, man rykket ned i 4 div i 1974 siden har A-laget gått litt opp, til 3 div i 1976, og en del ned.

70- 80 og 90 åra har klubben slitt med rekruttering til de eldre årsklasser, A-laget spesielt, men etter åpning av kunstgressbanen har Herd fått fram flere attraktive spillere både for Aafk og de øvrige byklubber og Hødd. Årets A-lag er meget ungt og dette er vel forklaringen på at det butter noe imot for tiden.

Dame og jentefotballen lever i beste velgående, bedre enn på lenge. Noe skiftende interesse har det vært siden klubben startet med dame/jentefotball rundt 1980. Men denne gruppa har vist å sette sportsklubben Herd på kartet, på nittitallet gjorde damelaget seg bemerket, kretsmestre i 1994 i 4 div og opprykk til 3 div som en vant i 1995, dette laget spilte seg også opp i 2 div og videre til 1 div hvor laget hevdet seg bra med 5 plass i 1 div som det beste. I 2002 skulle Herd samarbeide med Fortuna og Hessa. Fortuna ble det ledende laget og samarbeidet strandet. Arne Olsen Husø, Tore Reite Larsen, Kjell Hove, med skiftende trenere må berømmes. Nå er Herd tilbake i 3 div og gjør det utmerket sammen med ett godt juniorlag. I 1995 vant damelaget Ponus cup i Danmark . Tradisjonen har blitt fulgt opp av årets pikelaget som tapte knepent finalen i Danacup, de samme jentene vant Norwaycup i 2005.

Øvrige aldersbestemte gutteklasser har gjort det svært bra, guttelagene har blitt kretsmestre noen ganger og finalespill i fylkesmesterskapet med en seier og ett tap som resultat.

Nå etter vi har fått kunstgresset har talentene fått anledning til å boltre seg. Både jenter og gutter 14 år spilte seg fram til semifinale i årets Norway cup. Hadde også ett guttelag i kvartfinalen. Dette skrevet til 75 årsdagen.

Må også nevne Old-boys som i mange år gjorde AAFK rangen stridig som det beste laget i kretsen men alderen har krevet sitt, først var det 11-mannslag, så ble det syvmannslag og nå er det kun trening 3 gr. pr uke. Oppdaget forresten at gjennomsnittsalderen har falt betraktelig – 3 spillere født i 65 møter på trening, nå har snittet nærmet seg 55.

Både dame og herrehåndballen fikk liv i klubben etter at Herd ble opptatt i Norges Håndballforbund i 1946, damene gjorde det ganske bra i årene deretter, men det var herrerne som ble en dominerende klubb på 1950 tallet, det var Rollon som var utfordreren. En kamp på Utstillingsplassen som var kamparena kunne det møte opp ett tusentall tilskuere. Herrehåndballen tok seg en pause fra 1960, av ukjent grunn, men da våknet damene spesielt etter at Arne Bjørgengen kom med i klubben i 1966, de ble kretsmestre i 1967 etter at de slo Langevåg 10 - 6 i finalen.. Damelaget døde sakte hen.

Så gjennoppstod herrehåndballen. I sesongen 68/69 ble de kretsmestre. Trening og kamper ble stort sett avviklet i Ørstahallen. I 1970 vant de den lokale serie og spilte kvalik. Mot Sverresborg som de slo og dermed 2 div. Rykket ned til 3 div etter en heller





begredelig sesong i kamper mot Bergen og Stavangerlag. 0 poeng og store utgifter ble resultatet. Fortsatt var Ørstahallen hjemmebane.

I 1973 fikk en forsterkninger samt at Steinar Teigen gjorde sitt inntog som trener. Denne sesongen kunne en også ta i bruk Fagerlihallen. Herd hevdet seg godt i 2 div de nærmeste årene. Laget rykket ned i 1977. De påfølgende år var det Ringen som hadde tatt over førersete i kretsen. Herd var degradert. I 1979 og 1980 og 1981 ble allikevel guttelagene kretsmestre . De neste sesongene viste det seg at vansker med rekruttering av ledere og trenere i tillegg til dårlig økonomi i klubben førte til at en trakk lagene.

Dame /jentehåndballen ble først gjenopptatt på slutten av 70 tallet. Ikke de helt store resultatene, men meget sosialt. Enkelte resultat gledet.

Det ble spilt håndball i klubben også etter århundreskiftet, i alle fall i aldersbestemte klasser, men nå ligger håndballaktiviteten nede.

På 80 tallet hadde klubben en meget aktiv volleyballgruppe, med både herre og damelag som gjorde seg meget godt bemerket – drivkreftene kom fra ytre bydel, noen hadde vært innom klubben tidligere i fotball/håndball. Det var en vennegjeng som gjennom sosial omgang og iherdig trening gjorde fine resultater i seriespillet. Hva som var grunnen til at gruppa forsvant var vel utferdstrang og studier.

I 1946 søkte sportsklubben Herd om opptagelse i Norges skiforbund. Før den tid arrangerte en klubbmesterskap, i 1937 ble det arrangert skistafett om Teddypokalen, den måtte vinne 3 ganger. Herd vant i 39, 40 og 46 (5 år forsvant med krigen). Trygg og Symra hadde hver sin aksje i pokalen. Den mest skarpskodde av våre medlemmer var vel Lars Høihjelle som ble klubbmester 6 ganger, siste gangen i 1955. Klubben gjorde seg bemerket også i hopp og alpint uten å nå helt opp på kretsplan. Skigruppa døde sakte hen på utover 60 tallet. Den siste som ønsket å starte for Herd var Bjarne Skutvik på 70 tallet, han ble bedt om å melde seg inn i Ålesundsskiklubb Den idretten vi, sportsklubben Herd, har mest å vise til er kanskje friidrett. I 1946 tok Herd 7 kretsmesterskapet som ble arrangert i Spjelkavik. Samme året deltok Karsten Godø og Gunnar Larsen i NM for junior. I seniormesterskapet samme år fikk vår Arthur Dybing sin første medalje, bronse i kulestøt. Året etter ble han norsk mester. Hans beste resultat oppnådde han i 1947, med 14,87 som var kretsrekord i mange år. I 1948 ble Gunnar Larsen norgesmester på 200 m under juniormesterskapet i Haugesund. Senere erobret han bronsemedalje i seniormesterskapet, 1949. Vår eminente trener Karl Slinning var drivkraften, han var langt kommet i nye treningsmetoder, han ble hedret allerede i 1949 med Norges Friidretts diplom for utmerket administrativt arbeide. I 1950 dukket også en ny stjerne opp, Ragnhild Sørum. Ho fikk to hederlige plasseringer i norgesmesterskapet, det året. I 1952 erobret Ragnhild 3 norske mesterskap på henholdsvis 60 m, 100m og 200 m. i 1953 tok hun 2 gull og 1 sølvmedalje.





Herdbladet så lyset i 1946, den tok over etter Straffespark den håndskrevne medlemsavisa som gikk inn i 1941. Det ble litt uregelmessig i det første tiår, men fra 1959 til ca. 1990 kom det ut 3 - 4 ganger i året. En skikkelig dokumentasjon om klubbens ve og vel. I tillegg ble det gitt ut bøker til 25 og 50 årsjubileum. Til 60 og 70 årsmarkeringene ble det utgitt aviser. Utover dette kan vårt æresmedlem Arne Valldal dokumentere det meste gjennom iherdig avisklipping både når det gjelder omtale og foto av klubbmedlemmer og klubb. Vi får se om en også kan få satt på papiret det som har skjedd de siste årene. Dameavdelingen ble stiftet i 1945, de tok mål av seg til å skaffe tilveie det som måtte trenges av husgeråd på Herdhytta. Det var 60 jenter på stiftingsmøte, hvor Lillemor Hovland ble valgt til leder og Randi Haavik Ostnes ble nestleder. I 1955 overrakte dameavdelingen fane til klubben. De hadde også en blomstringsgtid rundt 1963 da de også slapp til den unge, den gang Unni Glomseth som leder. Tidligere hadde hun innehatt hyttesjefjobben. Hun stoppet ikke der.

Etter at hun returnert til Ålesund i 1970 overtok hun formannsklubba i en fotballklubb som den første kvinne i Norge. Likeledes ble hun den første kvinne som møtte på "Norges fotballforbund sitt ting, året var 1973. Hun satt i en årrekke som styremedlem i Møre og Romsdalidrettskrets, 12 år, de siste årene som nestformann.

Hun satt også en periode, og møtte som fast vararepresentant i Norges Idrettsforbunds styre. Det skrumpet inn men noen titalls damer som holdt koken med månedlige møter helt fram til 90 åra. Da Herdtun ble åpnet var DA på farten igjen - til innflyttingspresang ikke mindre ett piano. DA var representert i Hovedstyret. I 1984 kunne vi ta Herdtun i bruk for fullt. En ny hverdag for mange. Det ble til at vi satset på mye utleie den første tiden, noen røster ville ha det til at det ble mer ett samfunnshus enn klubbhus. Faktum er at hver eneste utleie i denne perioden på 80 - 90 tallet var nødvendig for å svare utgiftene. Klubben vokste trutt og godt, og med foreldreforening eller yngres avdeling etter hvert, klarte klubben å ta seg av de håpefulle fra Lerstad og Åse. Det var nok unger å ta av. Innen vi kom til Moa hadde vi en kummerlig tilværelse på Aspøya, med utetrening ved Aspøy skole og kamper på Nørvebana. Liten rekruttering og det faktum at Rollon og Aksla hadde funnet sine oaser gjorde ikke driften lettere. Også Herd måtte søke indre bydeler, først fant Jan Hoem ett guttelag/juniorlag - Fart som gav A-laget noe rekruttering, men vi måtte lenger inn. Lerstad en bydel som oppstod på begynnelsen av 70 åra ropte på aktivitet, så mange år før vi var fullt etablert på Moa, hadde gutter og etter hvert jenter sine treninger på Moabanene, etter hvert var det kun området hvor Herdtun i dag ligger som var tilgjengelig. Mange fra Åse skolekrets kom også til Herd, da Spjelkavik IL ikke maktet å ta seg av alle som kunne tenke seg å spille fotball.

Uten å gå i detaljer var datoen 5. januar 2005 viktig for Herd da måtte nemlig spillemiddelsøknaden være inne, dette holdt men klubben måtte få utsettelse på å dokumentere finansieringen til mars samme år. En kjempejobb ble nedlagt både når det gjaldt finansieringen og dugnaden som fulgte i kjølevannet. Her må nevnes Steinar Pedersen på driver, Magnulf Rise, Kåre Veddeng, Per Åse med flere. En kjempejobb ble utført. Uten Per Åse sin kjempeinnsats hadde hele prosjektet stoppet opp - dette ifølge Steinar Pedersen.

Da bana var ferdig lå det 11 mål under kunstgress med undervarme på den tiden den største kunstgressflate i landet.





Etter at vi fikk dette anlegget har klubben vokst formidabelt.

Det er sikkert mange jeg skulle ha nevnt, men for meg har det vært viktig å få lære å kjenne de som var med på å stifte klubben og i tillegg de som kom til og førte klubbånda videre gjennom de 80 år klubben har eksistert. Skal ikke trekke fram for mange navn, men Karsten Godø ble på mange måter den personen som klart videreførte mye av det Herd stod for. Helt fra 1945 til begynnelsen av 80 åra var han i styret for klubben. Seks perioder som formann. I 1984 ble han utnevnt som æresmedlem samme året som han som leder av byggekomiteen kunne overlevere Herdtun til klubben. Han ville om han vare blant oss i dag, han døde 8 august 2002 , sagt at uten Per Westre (og Westrebygg)Karl Petter Slinning, Arne Valdal, Jan Ola Ringstad og Rolf Petterson hadde ikke bygging av Herdtun vært mulig.

I dag har klubben 6 gjenlevende æresmedlemer, Margit Svarstad, Jan Ola Ringstad, Steinar Pedersen, Johan Hole og Arne Aambakk

Øvrige/tidligere æresmedlemmer Bjarne Grønfur, Karl Slinning, Karsten Godø, Arne Valdal og Per Aase er dessverre gått bort.

Johan Hole - Æresmedlem



"JA, VI FÅR DET TIL!"

Sportsklubben Herd har klare verdier og målsetninger. Sentralt er å bidra til utvikling av gode mennesker. Mestring er et viktig mål for all vår sportslige og sosiale aktivitet og fellesskap. Derfor er visjonen vår: **Ja, Vi får det til!**

Vi skal:

- Være gode på å utvikle ferdigheter for å få til ting sammen
- Gi flest mulig sjansen til å finne glede, trivsel og utfordringer til å fortsette med idrett og trening fra idrettsskole til inn i voksen alder
- Ha trenere og ledere som med klokskap og dyktighet lærer våre aktive til å bli bedre, hele tiden
- Sikre at både spillere og lagene skal få det til, dette skal være en viktig del av klubbens filosofi
- Differensiere og hospitere for å gi alle utfordringer og mestring, også for de som ønsker å bli "gode"
- Inkludere tilflyttere til bydelen, også fremmedkulturelle, på en god måte
- Gjennom praktisering av verdier og misjon, bli attraktive for både eksisterende og potensielle samarbeidspartnere

Vi legger også stor vekt på trygghet. Vi har derfor blant annet laget et **Trygghetsreglement**. Dette omhandler en rekke forhold, som skal sikre at våre barn og unge har det kjekt i Herd. Det skal bidra til å forebygge trakassering og overgrep, og inneholder også noen retningslinjer for transport til/fra trening og kamp. Det er viktig å sette seg inn i dette – dokumentet ligger på www.herd.no. Alle våre trenere og ledere skal ha levert politiattest (fornyes hver 3. år). Alle våre trenere og ledere skal ha inngått avtaler med klubben.



Klubbens verdier:

Utvikling

- Vi skal utvikle mennesket og fotballspilleren
- Vi skal utvikle vennskap og sosial tilhørighet
- Oppleve mestring

Respekt

- Ha respekt for medspillere, motspillere, trenere og dommere.
- Alltid ha fair play i fokus.
- Vi rydder etter oss både på Amfi Moa Stadion og når vi besøker andre.

Inkluderende

- Flest mulig lengst mulig
- Trygghet for alle

- Alle skal føle seg hørt og sett i klubbens verdigrunnlag over – dette er et verdigrunnlag som skal ligge i bunn av alt vi foretar oss og det angår ledere og trenere like mye som det angår den enkelte spiller. I tillegg skal vi i Herd:

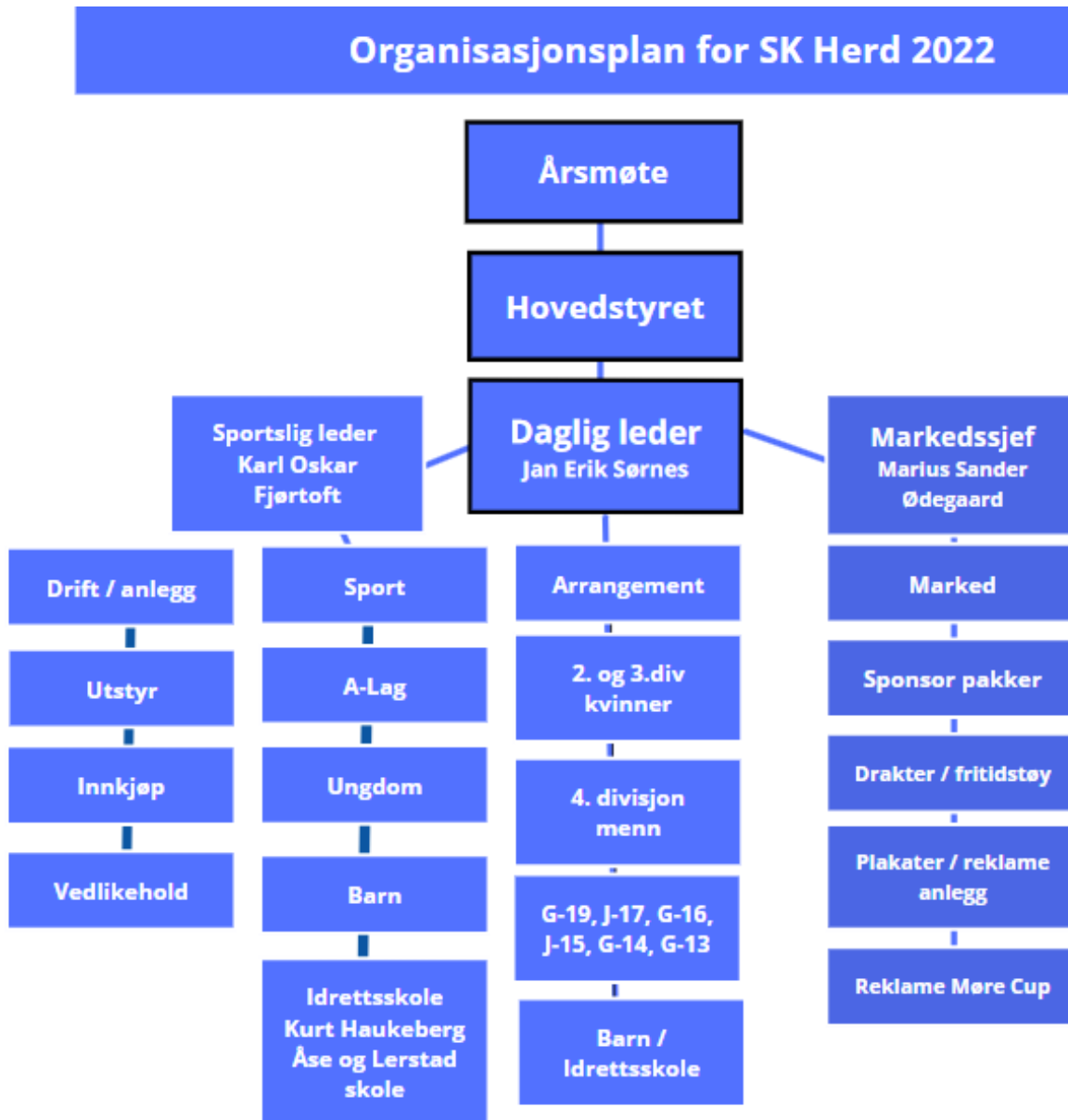
- Vise respekt for andre personer. Det være seg med-/motspillere, trenere, ledere, dommere, foreldre etc.
- Vise respekt for verdier. Det være seg eget og andres utstyr, lagets og klubbens fellesutstyr samt egne og andres anlegg.
- Utøve ærlighet i alle sammenhenger.
- Være høflig mot alle man omgås.
- Være tolerant ift kulturforskjeller
- Være punktlig, dette inngår også under punktet om respekt.
- Sette rettferdighet i høysetet selv om det på kort sikt kan bety tap av en kamp eller poeng.
- Avstå fra bruk av rus- og dopingmidler.
- Delta på dugnad med glede.
- Sette Fair Play i fokus i enhver sammenheng.

Foreldrevettregler : Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskereglar:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløpelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!



2. ORGANISASJON





Oppgavefordeling hovedstyret 2022



Styreleder

Robert Reed

Styremedlem
Heidi Thomassen

Styremedlem
Egil Hansen

Styremedlem
Irene Kalstad Aase

Styremedlem
Sven Frøland

Styremedlem
Eirik T. Holmelid

Ansvarlig
Søknad av midler

Oppfølging
Kvalitetsklubb

Oppfølging
Økonomi

Oppfølging
Klubbhåndbok

Vara Styremedlem
Geir Kili

Sportsklubben Herd - Utvikling, Respekt og Inkluderende





STYRETS VIKTIGSTE OPPGAVER:

- Lede klubbens mål- og strategiarbeid og foreta en kontinuerlig strategisk oppfølging av rammene
- Ha økonomisk kontroll og lede driften
- Sørge for riktig organisering og styresammensetning - og effektive undervalg
- Følge idrettens lover og representere klubben utad
- Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode fotballspillere



3. MEDLEMSSKAP

BEGREPSFORKLARING

Benevnes	Fra alder	Til og med alder	Avdeling	Type fotball
Barnefotball	5	12	(samarbeid med idrettskolen 5–8 år)	3/5/7/9´ er
Ungdomsfotball	13	19	Ungdom	7/9/11´ er
Voksenfotball			Voksen	11/9/7´ er
Old Boys			Voksen	7´ er

MEDLEMSKONTIGENT 2022

- Utøver 780,- per år (inkl. www.fotballforsikring.no)
- Rabatt; en familie betaler maks. 1200 kroner per år.
- Trenere og lagledere 50,- per år (minstesats iht NIF)
- Foresatte, 200 kroner per år (frivillig støttemedlem) (flere medlemmer i klubben gir økte støttemidler)
- Faktureres i januar eller ved oppstart

TRENINGSavgIFT 2022

FOR IDRETTSKOLE (5 tom 8 år)

- 5-åring (f.2017) - kun medlemskontigent.
- 6-åring (f.2016) 200,- per måned
- 7-åring (f.2015) 300,- per måned
- 8-åring (f.2014) 300,- per måned

FOR FOTBALL (fom 9 år)

- 500,- per måned

GENERELT TRENINGSavgIFT

- Familierabatt; Reduksjon 25% barn nr 2 og 50% barn nr 3.
- Faktureres februar tom desember

EKS.
Ett barn 5 år
780 kr i året

EKS.*
Tre barn over 9 år
1132 per måned

EKS.*
To barn over 9 år
902 per måned



Inkluderingsfondet

“Herd for alle”

I samarbeid med Sparebank 1 og øvrige sponsorer har vi opprettet et fond for å sikre at ingen av våre medlemmer falle fra som følge av utenomsportslige årsaker. Sportsklubben Herd setter av 5% av alle nåværende og framtidige sponsorinntekter til Inkluderingsfondet “Herd for alle”.

Inkluderingsfondet har som formål å gi barn og ungdom som er medlemmer i Sportsklubben Herd muligheter til å delta på aktiviteter de ellers ikke kunne deltatt på grunnet privatøkonomi. Det innebærer deltakelse på trening, kamp, turneringer og reise.

Inkluderingsfondet skal

- Bidra til å dekke treningsavgifter og kontingenter for familier som ikke har økonomi til dette
- Bidra til at barn og ungdom får muligheten til å delta i fellesopplevelser som skaper gode minner sammen med lagkamerater
- Bidra til økt inkludering og et sterkere fellesskap
- Bidra til økt klubbaktivitet for fellesskapets beste

Sportsklubben Herd skal være en klubb for **alle**.

Praktisk

Du kan søke på vegne av deg selv, dine barn eller andre.

All kontakt og informasjon vil behandles konfidensielt og med full diskresjon. Søknad sendes daglig leder jes@herd.no med informasjon om **hvem** du er, **hva** du trenger hjelp til og **hvem** du søker for. Om du synes det er vanskelig å ta kontakt med daglig leder, er alle trenere og lagledere informert om denne ordningen. Du kan evt ta kontakt med disse som igjen kan ta dialogen videre med daglig leder.

Hvordan kan du bidra?

Inkluderingsfondet er avhengig av økonomisk støtte for å fungere. Din bedrift, eller du som privatperson, kan bidra med økonomisk støtte ved å ta kontakt med klubbens administrasjon på jes@herd.no. Vi øremerker 5% av alle sponsorinntekter til dette formålet. Ønsker du å bidra direkte kun til dette formålet er det også mulig. Dersom du ønsker å bidra kan du ta kontakt med Markedssjef Marius Ødegaard på marius@herd.no



INKLUDERINGSFONDET "Herd for alle"

- Fondet sørger for at ikke barn faller utenfor aktivitetstilbudet grunnet økonomiske utfordringer. Les mer om fondet på www.herd.no under "NYTTIG" eller ta kontakt med administrasjonen.
- Du som lagleder kan søke på vegne av andre hvor du ser behov.

PRAKTISK

NETTSIDER OG "APPER"

- Hoopit (både nettside og app) :
Klubbens offisielle system.
Kommunikasjon, informasjon, fakturering, treningstider, banekalender og påmeldinger til ulike arrangementer.



- www.herd.no
Herds hjemmeside hvor du finner informasjon om hvordan du blir med i Herd, bestiller klubbhuset og annen nyttig informasjon om klubben.



- Profixio
De fleste større cuper og turneringer benytter dette systemet for påmelding og informasjon om arrangementet.



- MinFotball (app) :
Applikasjon hvor man kan søke opp og "følge" lagene og derav få en fin oversikt over kommende kamper og resultater.



- ABC For lagledere

Nyttig informasjon for både lagledere og andre med roller inn mot lagene laget av SFK .



LØPENDE DRIFT AV LAGET

UTSTYR

Lagene får ved aller første oppstart vester og medisinskrin av klubben mm. I tillegg er det et opplegg for baller og kjebler, kontakt utstyrgruppen/ansvarlig barnefotball. Øvrig utstyr ordner laget selv.

Drakter fra klubben kontrolleres jevnlig i samarbeid med utstyrgruppen. Det anbefales å føre løpende oversikt over drakter som leveres inn/ut til spillere gjennom sesongen. Ingen andre enn daglig leder (eller den han gir skriftlig fullmakt) kan anskaffe utstyr.

ØKONOMI

Klubben dekker seriepåmelding, drakter (også shorts ved oppstart), noe utstyr. Reiseutgifter dekkes laget selv. Klubben dekker 2 cuper (lagsavgift, inkl. futsal) i året.

Lagskasse trengs for å dekke utgifter til dommere, sosiale aktiviteter, evt. mer utstyr, cuper etc.

Lagskassen finansieres ved kiosksalg på kamper bane sør, salg av produkter (kaker, husholdningsartikler m.m.), dugnader m.m. Slike aktiviteter anbefales!

Klubben kan søkes om støtte til NM nasjonale runder, søknad skal sendes i god tid.

4. AKTIVITETSTILBUD

TRENINGER

Alle ledere og trenere skal ha forevist politiattest (varer 3 år). Klubben vil jevnlig følge opp dette.

Treningstid på Herdtun

- Tildeles normalt 2 ganger pr. år (under/utenfor kampsesong).
- Lag i barneavdelingen tildeles normalt 1-3 økter à 1,5 time pr. uke og skal ha prioritet vs. de tidlige treningene i hallen. Husk god dialog med idrettsskolen og korpsene (Åse og Lerstad) når tider fastsettes
- Søknad leveres administrasjon i god tid før neste tildeling skal foretas. Varsel kommer.
- Oversikt over alle treninger finner du i banekalenderen i Hoopit

Lag som trener sist er ansvarlig for å stenge/slukke ihht. oppsatt liste. For flomlys henvises til oppslag – kamplys må ikke brukes under trening. Husk at mål skal settes på plass! Hjelp oss med å holde anlegget ryddig!

Leggskinn skal benyttes av alle spillere, også ifm. trening.

Pga smittefare skal alle spillere bruke private drikkeflasker (ingen lagsordning).

Garderober skal ryddes/kostes ifm. trening og kamp (også gjeste- og dommergarderobe)

Vær oppmerksom på risiko for tyveri, verdisaker må ikke oppbevares i ulåste garderober.

Alle ledere/trenere bør bære Herd-antrekk ifm. trening (for profilering, det skylder vi våre sponsorer – det er egen rabattordning for dette) og møte i god tid, godt forberedt.

- Gode lag både kan og bør meldes på en årsklasse opp (ikke minst om man kan stille flere lag)
- Kun registrerte medlemmer i Herd er spilleberettiget. Forfalt kontingent og aktivavgift MÅ være betalt!
- Kontroller på forhånd at bane er reservert og dommer skaffet.
- Kontroller at bane er merket opp og at nettet i målene er ok
- Etter kamp skal bane/garderober ryddes. Kjegler skal tas inn og kamplys slås av

- Alle trenere/ledere bør bære Herd-antrekk til/fra kamper (for profilering, det skylder vi også våre sponsorer). Fair
- play vest skal brukes av kampvert og motstander tas mot på en fin måte.
- Ifm. kamper skal begge lag stå på samme side og alle foreldre på motsatt side – ihht NFF sine retningslinjer. Hjelp
- gjerne dommer med dette!
- Det henvises for øvrig til klubbens “Instruks for kampavvikling barnefotballen” på vår nettside

BALLHENTERE

- Lagene stiller som ballhenterer til seniorlagenes hjemmekamper, normalt blir dette 1-2 kamp pr år. Her trengs det også foreldre ifm. bistand og drift av klubbkiosk. Pengene går i klubbkassa – ikke til A-lagene.

MINITURNERING

- Arrangeres for lag som hører til idrettsskole og barnefotball (opp tom 9 år).

DELTAKELSE PÅ CUPER

- Ha en dialog med klubben rundt anbefalte cuper
- Ifm. overnattingscuper skal regler utarbeides på forhånd (gjerni i samråd med foreldre/spillere). Dette bør dekke tid for legging/ro, avtaler når man forlater gruppen, rusmidler m.m. – samt konsekvens ved brudd.

VIKTIGE SPORTSLIGE PRINSIPPER

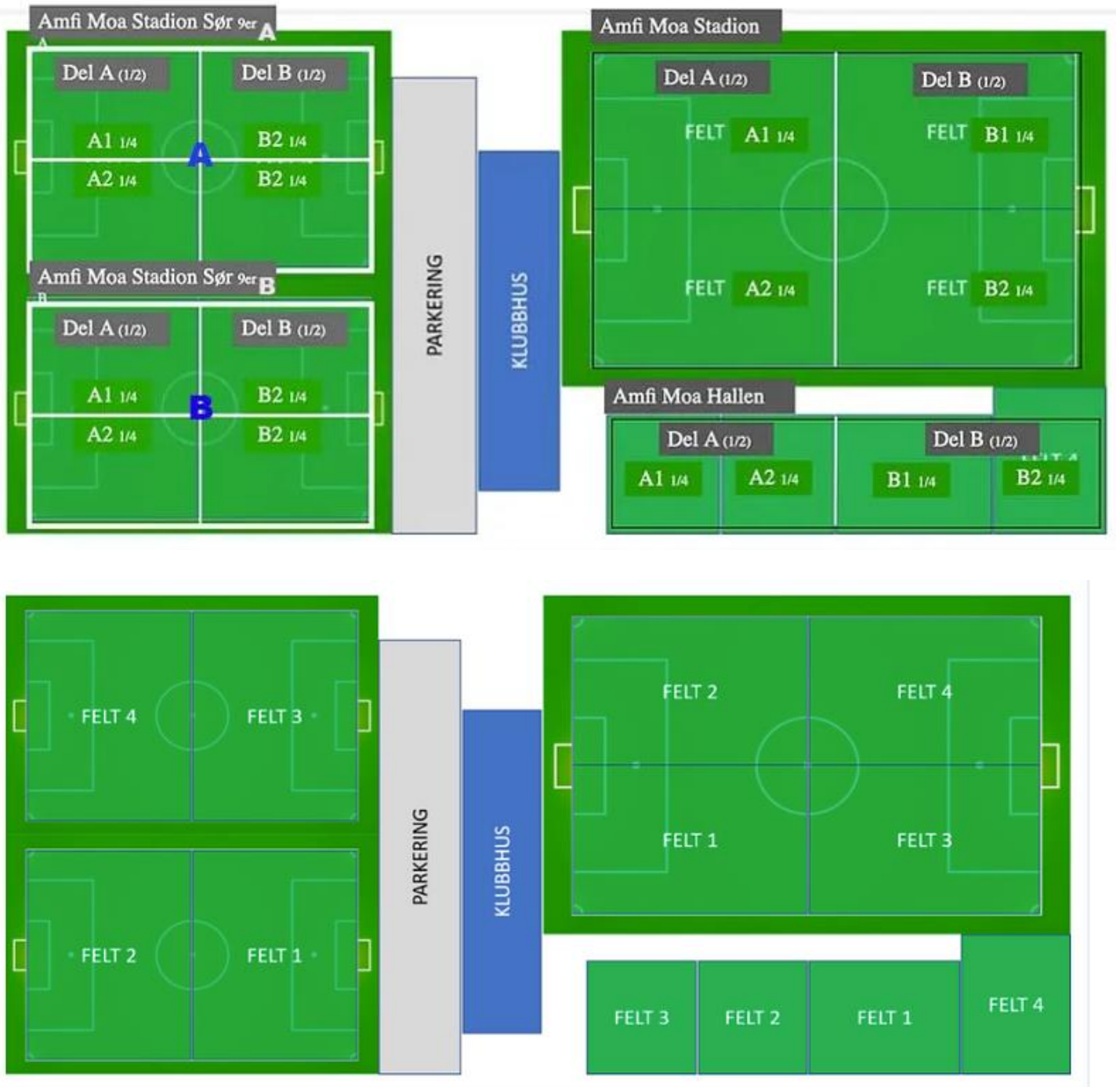
- I barnefotballen skal alle ha mye spilletid og lag i kamp skal ikke "toppes". Men; det SKAL differensieres på trening
- Klubben skal tilby både bredde og utvikling av talenter. Alle skal ha et tilbud.
- Det er egne retningslinjer for hospitering og spillerutvikling - se klubbens sportsplan. Det er viktig med god informasjon om dette til både spillere og foreldre
- Det er viktig å unngå fastlåste grupper, la spillere med stor iver få prøve seg "høyere" og motsatt (gjelder fra 9 år og oppover)
- For annet utover dette vises det til klubbens sportsplan

ELLERS VERDT Å VITE

- Klubben arrangerer jevnlig fotballskoler. Dette er viktige aktiviteter også økonomisk for klubben.
- Utstyrsrabatt hos Rongve på 20% (lokale i Breivika)
- Klubben målsetter å tilby kurs når det gjelder Ledere, Trenere, Kosthold, Skadeforebygging, Nettside og Hoopit, Hjertestarter, Klubbdommere etc.
- Laget tildeles bur for oppbevaring av utstyr på loftet på Herdtun.
- Alle spillere er forsikret ved trening og kamp når medlemskontigenten er betalt. Ved skade ring Idrettens Skadetelefon umiddelbart på tlf 04420.
- Klubbhuset kan benyttes til diverse samlinger - se "klubbhus" på nettsiden.

FORZA HERD!

OVERSIKT BANER - HERD





5. NYTTIG FOR DEG SOM ER SPILLER..

Fotballforsikring

Alle spillere i Herd er forsikret gjennom norsk fotball sin forsikringsordning. Det ligger mer informasjon om denne her: <http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/>

Denne forsikringen gjør at du kan bruke Idrettens Skadetelefon på 02033. Der gir Norges Fotballforbund deg samme tilbud som til landslagsspillerne, så du kan få tilgang til:

- Spesialister på fotballskader
- Helsepersonell med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin
- Bestilling av utredning og behandling
- Tilgjengelighet og oppfølging
- Utredning innen 24 timer (MR-undersøkelse)

Telefonen er åpen alle dager mellom kl.09.00 og 21.00.

Viktig – utvidet forsikring anbefales!

Vi anbefaler våre spillere å selv tegne en utvidet fotballforsikring. Fordelene er:

- Behandlingsgaranti på 3 virkedager
- Inntil 10.000 kr. til utredning og behandling (akutte- og belastningsskader)
- Inntil 100.000 kr. til operasjon
- Inntil 6.000 kr. til reisekostnader
- MR innen 24 timer

Mer informasjon, samt link til bestilling:

<http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/2011/Hvorfor-utvidet-forsikring/>

Skadeforebygging og skadebehandling for Herd-spillere!

Herd ønsker å være en foregangsklubb også når det gjelder skadeforebygging og skadebehandling.

VIKTIG: Bruk nettsiden www.klokavskade.no/no/Skadefri/Fotball/

Her finner du masse informasjon om ulike typer skader og hva du bør gjøre for å forebygge og for å bli bra!!

Kysseykke

For å unngå smitte har vi ikke felles/faste drikkeflasker – spillere holder selv egne flasker og bør ikke "låne". Jevnlig renhold er viktig. Om man føler seg "slapp" over en lengre periode kan en blodprøve være lurt i samråd med lege.



6. KLUBBDRIFT

ÅRSHJUL

Jan

- Oppdatere Hoopit - ny spillere? noen sluttet?
- Nøkler/dørkoder til Herd får du hos administrasjonen
- Planlegge/avtale treningskamper sammen med trener. Ledige tider på anlegget finner du i Hoopit sin banekalender.
- Påmelding seriespill (gjøres med FIKS-ansvarlig)
- Cupdeltakelse bør avklares tidlig i sesongen/laget meldes på

Feb

- Årsmøte for Herd (motivere medlemmer og foresatte til å delta på møtet)
- Draktsett kontrolleres (pass på at alle har komplette sett)

Mar

- Når teminlisten kommer - sjekk hvilke kamper som evt ikke kan gjennomføres. Ta først kontakt med motstander, deretter SFK ved omberamning.

April

- Kick Off! Vi sparker i gang sesongen med et felles arrangement i regi av klubben. Alle bør delta!
- Rydding av anlegg, felles dugnad hvor vi klargjør anlegget til sesongen.

Mai

- Når teminlisten kommer - sjekk hvilke kamper som evt ikke kan gjennomføres. Ta først kontakt med motstander, deretter SFK ved omberamning.

Juni

- Sparebank 1 Herd Cup. Gratis deltakelse for Herd-lag. Obligatorsik dugnad for alle i Herd.
- Sosial avslutning før sommeren?

Juli = Ferie

August

- Seriekamper / Turneringer fortsetter

September

- Minne alle spillere på å bruke refleks og sykkellys/-hjelme!

Oktober

- Nye treningstider tildeles

November

- Kontroll av drakter

Desember

- Arrangere avslutning for laget

7. ØKONOMI

1. ØKONOMISKE PRINSIPP

Klubben skal ha en sunn økonomi. Alle grupper skal vise til et driftsresultat større eller lik 0. Klubbens aktiviteter finansieres i hovedsak gjennom:

- Treningsavgift og medlemskontigent
- Sponsorinntekter
- Sparebank 1 Herd Cup
- Interne dugnader for de enkelte lag
- Diverse gaver og tilskudd
- Julelotteri

2. BUDSJETT

- Budsjettet er delt opp i flere avdelinger på den måten at Idrettsskolen utarbeider sitt eget budsjett og blir integrert i totalbudsjettet for klubben.
- Budsjettet blir utarbeidet i samarbeid av daglig leder, markedssjef, styreleder og klubbens regnskapsfører.
- Klubben skal ha fokus på å utarbeide et realistisk budsjett.
- Kostnadsfokus er noe vi setter i høysete og har fokus på i hele verdikjeden i klubben.
- Budsjettet er fast agenda på styremøter der det blir gjennomgått med tanke på avvik.

3. REGNSKAP

Klubben har i mange år brukt Moa Regnskap AS som regnskapsfører og samarbeidspartner. De har grunnet ressursituasjonen i klubben tatt over flere av våre regnskapsoppgaver. Klubben benytter Dale Revisjon v/ Erik Dale som revisor.

- Vi følger kontantprinsippet og Idrettens kontoplan, samt øvrige føringer etter god regnskapsskikk.
- Vi får kontinuerlig regnskapsrapporter til administrasjonen som blir lagt fram for og gjennomgått av styret.

4. ØKONOMISK ANSVAR

Styret i klubben har det hele og fulle økonomiske ansvaret til enhver tid. Det er styret eller de som styret gir fullmakt til som kan inngå avtale på vegne av klubben.

I sportsklubben Herd er det daglig leder og styreleder som har prokura og signaturrett. Styret i klubben informeres fortløpende. Øvrige kontrakter med samarbeidspartnere har daglig leder og leder for styret fullmakter til å signere på klubbens vegne.

8. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

1. Internkommunikasjon i Sportsklubben Herd

Den viktigste kommunikasjon i klubben er den som skjer internt. Det er gjennom god informasjon og kommunikasjon at vi bygger kultur, og at vi fremstår som en enhetlig klubb som drar i samme retning. God informasjon og kommunikasjon internt vil også bygge den kulturen som vi reflekterer ut.

Det er vesentlig å understreke den enkeltes plikt til å holde seg informert. Det vil si gjøre seg kjent med informasjon som er tilgjengeliggjort, eller kommunisert gjennom klubbens kanaler.

Generelt om verdier: Kommunikasjon i klubben skal gjenspeile punktene respekt og inkluderende i klubbens verdier, og derigjennom bidra til punktet utviklende. Videre skal klubben ha en åpen og ærlig kommunikasjon internt, som er preget av stor takhøyde og lav terskel for å ta opp aktuelle temaer.

Klubben skal til enhver tid holde sine lag og medlemmer orientert om klubbanliggende. Lagenes kommunikasjon med administrasjon og styre skal være likedan.

Kanaler for informasjon og dialog:

- **Herd.no:** Her skal det til enhver tid finnes oppdatert informasjon om klubb, tilbud, lag og vedtekter. Nyhetsstrømmen vil til enhver tid reflektere aktiviteten i klubben, og synliggjøre bredden i tilbudet. Nettsidene vil skal benyttes til informasjon og orientering til medlemmene. Ansvar for oppdatering av nettsider ligger hos administrasjonen, men enkeltlag/-grupper/-personer skal, etter dialog, ha mulighet til å få ut informasjon og saker.
- **Linja:** I klubben er «linja» er den viktigste kanalen for kommunikasjon fra/til administrasjon/styre. Klubben skal til enhver tid ha gode rutiner for dialog og orientering, samt tilbakemeldinger, gjennom Jevnlig kontakt med lagledere og trenere på det enkelte lag.
- **Sosiale medier:** Fordi det er en svært effektiv kommunikasjonskanal skal klubben til enhver tid benytte seg av den mest hensiktsmessige sosiale mediekanalen for informasjon om klubb og aktivitet. Per tiden er dette Facebook. For viktig informasjon skal sosiale medier være et supplement til informasjon på nettsider og i linja. Lag og grupper har mulighet til å ha sine egne løsninger via sosiale medier, men klubbens verdier skal ligge til grunn for aktivitetene, og reglene for sosiale medier skal følges. I tillegg er Instagram en viktig kanal både for klubben og lagene. Denne kanalen egner seg best til merkevarebyggende aktiviteter og til deling av opplevelser. Som hovedregel benyttes Instagram derfor ikke til deling av viktig informasjon eller dialog, men heller et medium som viser hva vi gjør ved hjelp av gode bilder som viser glede og gir inspirasjon.

Andre mål med kommunikasjonsplanen er:

- tydelige retningslinjer for kommunikasjon/mediehandtering for alle ledere, trenere, tillitsvalgte, ansatte og spillere.
- å gjøre informasjons- og mediearbeidet i klubben lettere
- bidra til å øke klubbens markedsmessige verdi og gjøre klubben enda mer attraktiv for eksisterende og fremtidige sponsorer og samarbeidspartnere
- at media skal oppfatte klubben som åpen, serviceorientert og imøtekommende, men samtidig med klare og tydelige regler å forholde seg til.
- den skal bidra til at klubben ikke selv bidrar til støy og konflikter i media, og at potensielle konflikter forebygges.
- Klubben skal fremstå som et trygt og godt sted å være for alle medlemmer uavhengig av alder
- personer med informasjonsansvar i klubben skal ha et positivt forhold til å opptre i media og den enkelte skal være trygg på at vedkommende mestrer mediesituasjonen

2. Informasjonsansvar

Det overordnede informasjonsansvaret i klubben ligger hos styreleder.

3. Rollefordeling

Daglig leder:

Uttaler seg på vegne av klubben. I tilfeller der det er hensiktsmessig kan daglig leder delegere dette til andre personer. Daglig leder har det daglige administrative og økonomiske ansvaret i klubben.

Daglig leder kan uttale seg om:

- ansettelsesforhold og ansvarsfordeling i klubben
- forholdet til sponsorer
- forhold knyttet til Norsk Toppfotball, NFF og andre eksterne
- Enkelte forhold som gjelder den økonomiske situasjonen i klubben, etter avtale med styrets leder.

Styrets leder:

Uttaler seg på overordnet plan på vegne av klubben Styreleder og styret har det overordna administrative og økonomiske ansvaret i klubben. Styreleder skal uttale seg om:

- Klubben som merkevare, dens verdier og overordnede målsettinger
- Hendelser og situasjoner som oppstår rundt lagene som på en eller kan måte kan påvirke folks oppfatning av Herd som merkevare
- Forhold som involverer politikere, politiske spørsmål og offentlige myndigheter
- Styrebeslutninger, og fronte styrets avgjørelser
- Den økonomiske situasjonen
- Saker som omtales av riksmidia
- Saker på vegne av kriseteamet i klubben

Hovedtrenerne (alle lag) skal uttale seg om:

- Taktikk, spillesystem, spillerdisposisjoner, kamper osv.
- Sportslige forhold og strategi rundt laget som kampresultater, målsetninger, spilleroverganger og om hvilke spillere som tas ut til kamp
- Hovedtrenerne kan også gi leder for Sportslig Utvalg tillatelse til å uttale seg om overnevnte punkt.
- Hovedtrenerne skal alltid varsles om medieutspill og uttalelser som de kan tenkes å bli konfrontert med.
- Hovedtrenerne kan i enkelte tilfeller delegere uttalelser til andre i trenerapparatet.

Sportslig Utvalg:

Sportslig Utvalgs leder (event. daglig leder) har det overordnede sportslige ansvaret for sportslige ekstratiltak og bør derfor kunne gi generelle kommentarer om lagenes prestasjoner og positive kommentarer på spørsmål om hvordan lagstrenerne fungerer. Sportslig Utvalgs leder kan også uttale seg om andre forhold rundt lagene, men kun etter avtale med Hovedtrenerne.

Medieansvarlig:

Medieansvarlig skal først og fremst ha en utadrettet funksjon, og være ansvarlig for klubbens hjemmesider, kampreferater og all kommunikasjon fra klubben og ut til dens medlemmer. Samtidig kan han ha en avlastende funksjon i forhold til trenerteam, og være bindeleddet mellom lagene og mediene. Medieansvarlig vil også kunne svare på enkelte spørsmål og henvendelser uten først å ha vært i kontakt med Hovedtrener. Medieansvarlig må sørge for at de/den som skal uttale seg før, under og etter kampen er klar til rett tid.

Spillergruppene:

Også for spillerne er det avgjørende å kjenne til hva de kan og ikke kan uttale seg om. Spillerne står fritt til å uttale seg om egne prestasjoner og personlige saker, men skal ikke uttale seg om punktene ment for Hovedtrener. For spillergruppa er det også viktig å være oppmerksom på at nye informasjonskanaler som blogger, facebook og mobiltelefoner med avanserte kameraer gjør spillerne mer utsatt for uheldig og uønsket medieeksponering enn før. Spillergruppa må også på generelle grunnlag være bevisst at sosiale medier er kanaler som treffer mange mennesker, og at derfor er viktig å ikke publisere innlegg som kan skade laget, klubben, motstandere eller andre involverte.

Det er viktig at begrensningene på spillernes anledning til å uttale seg til media kompenseres med at det er lett for spillerne å ta opp saker med trenerteamet. For å unngå at spillerne går ut i media med uttalelser som er negative for klubben er det helt avgjørende at spillerne opplever at det i klubben er gode rutiner for å ta opp problematiske saker internt.

4. Praktisk medieopptreden

I de foregående kapitlene (2 og 3) defineres informasjonsansvaret i klubben og rollefordelingen mellom ulike personer i klubbens forhold til media. I dette kapitlet går det nærmere inn på de praktiske sidene ved klubbens medieopptreden.

Generelt om medieopptreden: Det er naturligvis usannsynlig at all mediedekning av klubben skal være positiv, men det bør være et klart mål at klubben ikke selv bidrar til negative saker og støy.

Dersom spillergruppen skulle ønske det, vil klubben tilrettelegge for praktisk medietrening.

Tilgjengelighet:

- Det er viktig at journalistene i så stor grad som mulig opplever at de får svar når de henvender seg til klubben.
- Det er imidlertid lov å si nei til mediehenvendelser, og det er helt greit å sette krav om når man ønsker å være tilgjengelig, og hva man ønsker å være med på.
- Det er de sportslige forpliktelsene som kommer først, og journalister må respektere at disse forpliktelsene kommer før tilgjengelighet for media.

Markedsmessige vurderinger:

- Klubbens opptreden i media er også viktig i et markedspektiv. Sponsorene er opptatt av at spillere og ledere som bærer deres logo opptrer på en korrekt og presentabel måte og, ikke minst, at logoene eksponeres godt i forbindelse med TV-opptredener.
- God kroppsholdning som gjør at sponsorlogoene kommer tydeligere frem
- Bevissthet rundt fysisk plassering i forhold til kamera slik at sponsorlogoer eksponeres best mulig
- Insistere på at TV-intervjuer skal foretas foran intervjuvegg med sponsorlogoer

5. Sosiale medier

- Alle personer med en tilknytning til Klubben skal utvise aktsomhet ved deltagelse i sosiale medier, også på sin egen, private profil.
- Ingen skal i sosiale medier uttrykke meninger om spillere, klubber, dommere eller andre knyttet til sitt engasjement i klubben.
- Klubben skal godkjenne alle grupper, blogger, sider på sosiale medier som benytter klubbens navn. Klubbens medieansvarlig skal ha tilgang som medlem på siden.
- Vær åpen og ærlig i alt du foretar deg i sosiale medier. Oppgi at du er med i klubben dersom du skriver om temaer som angår klubben.
- Tenk over om dine personlige synspunkter kan skade klubbens omdømme selv om ytringene ikke direkte gjelder klubben

- Det du ikke ville sagt om deg selv eller andre i en større forsamling av kjente og ukjente personer i den fysiske verden, bør du heller ikke publisere på nett/mobil
- Respekter aldersgrenser for å være medlem i ulike sosiale medier, og ikke press noen til å opprette profiler da dette er et privat anliggende.
- Administratorer for både lukkede og åpne profiler på sosiale medier må være bevisst retningslinjene for publisering av bilder
- Sosiale medier kan være en arena for mobbing. Reager raskt dersom du ser at overtramp begås

Facebook for klubb:

- Til merkevarebyggende aktiviteter som underbygger Sportsklubbens Herd, dens verdier og vår rolle i samfunnet
- Deling av bilder som viser glede, gir inspirasjon og virker motiverende
- Brukes som en rekrutteringskanal mot nye medlemmer, bidrar til mer fornøyde og stolte sponsorer og bedre omdømme til lokalsamfunnet ellers.
- Nyhetsoppdateringer med kamptidspunkt, lagoppstillinger, viktig informasjon fra klubben, deling av bilder og historier o.l

Instagram:

- Til merkevarebyggende aktiviteter som underbygger Sportsklubbens Herd, dens verdier og vår rolle i samfunnet
- Deling av bilder som viser glede, gir inspirasjon og virker motiverende. Bilder til bruk på Instagram bør være av så høy kvalitet som mulig.
- Brukes som en rekrutteringskanal mot nye medlemmer, bidrar til mer fornøyde og stolte sponsorer og bedre omdømme til lokalsamfunnet ellers.

6. Retningslinjer for kommunikasjon

Klare retningslinjer skal bidra til at rommet for misforståelser og konflikter minskes.

Språk: Språkbruk er ekstra viktig å være oppmerksom på. Trenerne og støtteapparat har ansvar for at språkbruken er korrekt i kommunikasjon med spillere, dommere, motstandere og foreldre. Det er viktig å tenke over at ord kan bli oppfattet ulikt. Trenerne og støtteapparat skal ikke bruke ord eller språk som kan virke støtende på spillerne. Spillere, trenerne og tilskuere skal også vise respekt i kommunikasjon med dommeren og motstandere. Trenerne og lagledere må også vurdere om spillere og foreldre i sin gruppe har innvandrerbakgrunn. Det er administrasjonen og styret sitt ansvar å forsikre seg om at alle mottakere faktisk forstår det som blir kommunisert.

Publisering av bilder

Klubbens retningslinjer rundt publisering av bilder er hentet fra Datatilsynets anbefalinger og bestemmelser i Åndsverkloven:

- Spør de avbildede om det er greit at bildet av dem brukes. - Bilder og film av barn under 15 år kan ikke publiseres uten foreldrene/foresattes samtykke. - Publisering gjelder alle kanaler – både papir, mobil og på nett.

AVKLARING:

- Portrettbilder er bilder som viser en eller flere bestemte personer og skal ikke publiseres uten samtykke fra de avbildede. Lagbilder er definert som portrettbilder og publisering kan bare skje hvis det er innhentet samtykke fra alle på bildet og fra deres foresatte dersom spillerne er under 15 år.
- Situasjonsbilder er bilder der aktiviteten er hovedmotivet og ikke personen. Slike bilder kan offentliggjøres uten samtykke så lenge bildene er harmløse og ikke krenkende. Her må man utvise skjønn, og er det tvil - så innhentes samtykke.



Mer informasjon: Datatilsynets veileder om bilder på nett Retningslinjer for Samtykkeerklæring.

9. UTDANNING / KOMPETANSE

DOMMERUTVIKLING I SPORTSKLUBBEN HERD :

Rekruttering:

Sportsklubben Herd ønsker å bli bedre på å utvikle unge dommere i egen klubb.

Gjennom vår dommer ansvarlig Daniel Refsnes har vi sammen med krets prøvd å arrangere dommerkurs på vårt anlegg. Dette har vært vanskelig i tidligere perioder pga. Covid-19 pandemien.

Vi ønsker å se på en modell for rekruttering gjennom våre lag i Ungdomsavdelingen.

Dvs. at vi ønsker å starte opp med dommerkurs for våre 13-års lag og kjøre samme opplegg til og med G19/J17.

Det er viktig at vi setter inn støtet mot jenter som dommere. Det er altfor få jenter som dømmer og her må vi bli flinkere til å oppmuntre jentegruppene til å gjennomføre de kursene vi har planlagt.

Øvingsarena:

Sportsklubben Herd arrangerer hvert år sin faste Sparebank 1 Herd Cup.

I denne turneringen så er det en flott arena for våre nyutdannede dommere å få erfaring.

Vi kjører et dommerkurs i forkant og sørger for at vi stiller så godt forberedt som mulig.

I tillegg har vi miniturneringer, der også de nyutdannede dommerne kan få praktisere og tilegne seg verdifull erfaring.

Dommeransvarlig/veileder:

Daniel er den i klubben som er dommeransvarlig. Mye av ansvaret og arbeidet med dommer-prosessen har falt på han sammen med god hjelp fra Ian Elkington. Det er ikke så enkelt å skulle følge opp dommerne i klubben helt alene. Men samtidig er det viktig at de uerfarne dommerne får tilbakemeldinger på sin innsats, det vil føre til utvikling.

Det er viktig for oss som klubb å følge opp de som allerede har en dommerfunksjon i Sportsklubben Herd.





Trener- og lederkompetanse

Sportsklubben Herd ønsker godt skolerte trenere og ledere - og legger vekt på å legge forholdene til rette for dette. For å sikre våre aktive et godt tilbud vil vi at våre trenere og ledere skal være skolert ihht. målsetningene i kvalitetsklubb nivå 3 (se nedenfor). Dog ønsker klubben at alle trenere for lag har B-lisens

Utdanning/kompetanse

- Flertallet i styret skal ha leder 2 utdanning.
- Ha en plan for å rekruttere unge ledere.
- Klubben skal være en ressursklubb for andre klubber i nærområdet innen områdene utdanning og utviklingstiltak for trenere, ledere, dommere og spillere.
- En av klubbens aktive trenere (evt. i sportslig ledelse) skal ha A-lisens.
- Trenerutvikler og spillerutvikler skal ha relevant sportslig kompetanse.
- Barnefotball: Trenere skal ha trenerutdanning gjennom Grasrottrener eller B-lisens
- Ungdomsfotball: En trener pr lag skal ha B-lisens

Flertallet av styremedlemmene skal ha gjennomført leder 1 kurs i henhold til kvalitetsklubb nivå 1.

Klubben ønsker også at alle hovedlagledere gjennomfører leder 1 kurs.

NB! Klubbhåndboken er under revidering og vil utover året 2023 - utfylles og endres jevnlig.

